



# SSV-Zuffenhausen e.V.

## Abteilung Radsport



### Die Radsportabteilung

Die Radsportabteilung des SSV Zuffenhausen e.V. bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit auf freudvolle Art und Weise die anspruchsvollste Sportart des Radfahrens – das Einradfahren – zu erlernen.

Das Einradfahren fördert

- die Konzentration,
- die Koordination,
- das Gleichgewichtsgefühl,
- die Geschicklichkeit

und kann so interessant und lustvoll sein.

Das Einradfahren kann sich auch positiv auf andere Sportarten, wie Skifahren, Eislaufen oder Windsurfen auswirken.

Das sportliche Ziel - auf einem Rad zu fahren - können Sie mit unserer Hilfe sicher erreichen.

Unsere Trainer und Übungsleiter werden Ihnen durch Motivation und mittels erprobten Lernmethoden das Einradfahren sicher beibringen, egal wie alt Sie sind.

Zuerst werden Ihnen die Grundtechniken des Einradfahrens, wie

- Aufstieg,
- Abstieg,
- alleine Fahren,
- Pendeln,
- Vorwärts fahren,
- Rückwärts fahren,

beigebracht.

Danach haben Sie die Möglichkeit fortgeschrittene Techniken, wie

- Aufstieg von der Seite,
- Sprung auf der Stelle,
- Sattel fahren vor dem Körper

und vieles mehr zu lernen.

Wer besonders viel Interesse und Freude hat, der kann die Spezialtechniken

- Sprungaufstieg,
- Rückwärts fahren mit einem Bein oder
- den Sattel in einer Hand halten

lernen.



# SSV-Zuffenhausen e.V.

## Abteilung Radsport



Das Fahren mit speziellen Einrädern, zum Beispiel mit einem Hocheinrad, das Sie sicherlich aus dem Zirkus kennen, können Sie ebenfalls bei uns lernen.

Wenn Sie an Artistik Interesse haben, dann sind Sie bei uns auch an der richtigen Adresse. Sie lernen bei uns, wie Sie eine Kür erarbeiten können, Tipps und Tricks dazu üben müssen und wie Sie die Figuren mit Musik und Kostüm so vortragen, dass Sie auch ein Publikum begeistern.

Den Einradsport können Sie entweder als Freizeitbeschäftigung oder als Wettkampfsport betreiben. Wenn Sie die zweite Variante wählen, wird Ihr Training gezielt ausgerichtet, so dass Sie die sportlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen erfüllen. Dabei werden Sie auch mit dem Regelwerk dieser Sportart vertraut gemacht.

Unsere Abteilung gehört zu den aktivsten in dieser Sportart in Baden-Württemberg und Deutschland. Seit 1998 organisiert sie Meisterschaften, mehrmals hat sie auch schon die Deutschen Meisterschaften ausgerichtet.

Wenn Sie Freude haben interessante Jugendliche kennen zu lernen oder freundschaftliche Kontakte mit anderen Jugendlichen zu knüpfen, nicht nur aus Deutschland sondern auch aus anderen Ländern, dann ist diese Sportart für Sie die richtige Wahl. Die Gemeinschaft der Einradsporler ist weltweit stets in freundschaftlichen Kontakt über das Internet.

Unsere Sportler gehören zur Weltspitze im Einradfahren. Bei den Weltmeisterschaften in Bottrop (1998), Peking (200), Seattle (2002), Tokio (2004), Langenthal (Schweiz, 2006)) und Kopenhagen (2008) haben sie Gold-, Silber- und Bronzemedailien gewonnen. Dank dieser Erfolge wurden sie vom Oberbürgermeister der Stadt Stuttgart mit der Plakette in Gold, Silber und Bronze ausgezeichnet.

Wenn wir Ihr Interesse am Einradfahren geweckt haben, würden wir uns freuen, Sie als Mitglied begrüßen zu dürfen.

Wenn Sie sich noch nicht entscheiden können, dann nutzen Sie die Möglichkeit eines Probetrainings - es wird Ihnen sicher Spaß machen!